

## 结肠镜检查准备工作指令 – SUPREP

如果您正在服用血液稀释剂（COUMADIN, PLAVIX 等），胰岛素或其他糖尿病药物，请告知我们，并向您的主治医生或转诊医生咨询。

### 通用内镜信息

- 手术当天不要嚼口香糖或吃硬糖。
- 手术后必须有一个负责的成年人陪你回家。这个人必须去内窥镜检查室接你。如果你没有一个负责的成年人陪你回家，你的手术将被取消。
- 在您办理完手续后的当天内，您不得操作机动车辆。
- 除非有一个负责的成年人陪同，否则你不能乘出租车、Uber 或公共汽车回家。
- 如果你的保险公司需要介绍信，你必须随身携带。此外，在您的手术当天请携带您当前的保险卡（等），共付（如果适用），和您当前的照片身份证。
- 我们的办公室将联系您的保险公司，以核实承保范围，如果需要，为您的程序获得预先授权。然而，预授权并不是支付的保证，您将负责任何免赔额、共付费用、共同保险和/或任何其他计划特定的自付费用。
- 根据您的家族史、个人病史、先前的胃肠病诊断或结肠镜检查发现的结果，您的手术可能被认为是预防或诊断的。这一决定将在手术结束后才会做出，并将基于您的检查结果。根据我们的经验，许多保险公司对预防性和诊断性结肠镜检查的承保范围不同，因此，您的自付费用也可能不同。如果您对保险范围有任何疑问，请直接与您的保险公司联系。

如果您有任何问题，请在正常工作时间内联系您的 GI 医生办公室。

### SUPREP 准备工具

**SUPREP 肠道准备试剂盒**是一个分次剂量（2天）的方案。你在结肠镜检查前的晚上5点服用第一瓶6盎司的 SUPREP。您将在结肠镜检查的早晨（检查前5小时）服用第二瓶6盎司的 SUPREP。重要的是要按照使用说明中推荐的额外饮水。两种6盎司的瓶子都需要完整的准备。

### 手术的前一天：

1. 一整天只喝透明的液体。不能吃固体食物。透明液体包括水，清汤或肉汤，苹果汁，白葡萄汁，无果肉柠檬水，雪碧，姜汁汽水，不含牛奶或非乳制品的咖啡或茶，普通 Jello（没有添加水果或配料，没有红色、紫色或蓝色的 Jello。见下文清液饮食）。

不要喝牛奶  
不要吃或喝任何红色或紫色的东西  
不喝酒精饮料

2. 从下午 5 点开始使用 (1) 6 盎司的瓶子完成步骤 1 到 4:

步骤 1:  
向混合容器中倒入一瓶(1) 6 盎司的 SUPREP 液体。

步骤 2:  
向容器中加入凉水至 16 盎司的线，混合。

步骤 3:  
喝掉容器里所有的液体。

步骤 4:  
在接下来的一小时内，你必须多喝两 (2) 瓶 16 盎司的水。

3. *在准备过程中或之后不应该吃固体食物。*

**手术当天:**

1. 手术前 5 小时: 开始第二剂 SUPREP，用另一瓶 6 盎司的药完成步骤 1-4:

步骤 1:  
向混合容器中倒入一瓶(1) 6 盎司的 SUPREP 液体。

步骤 2:  
向容器中加入凉水至 16 盎司的线，混合。

步骤 3:  
喝掉容器里所有的液体。

步骤 4:  
在接下来的一小时内，你必须多喝两 (2) 瓶 16 盎司的水。  
注意：你必须在至少 4 小时内喝完最后一杯水，或者按照你的治疗方法。

2. 这是很重要的，在拟预定手术时间至少 **4 小时**之前喝完液体。

3. 手术前 4 小时开始不要口服任何药物。

4. *不要吃硬糖或嚼口香糖。*

5. 穿容易脱下的舒适衣服，把首饰留在家里。

6. 请到主医院一楼的门诊手术室报到。
7. 一旦您进入内窥镜检查室，您将被要求穿上病号服。护士会和你一起检查你的病史（带上你目前服用的药物、过敏史和最近 EKG 的复印件）。在手术过程中，你将开始静脉注射 (*Intravenous (IV)*)。
8. 手术结束后，您将在恢复室停留 1 小时。
9. 你的医生会和你讨论手术的结果，并给你一份书面报告。

*\* 当人们饮用某种溶液时，感到腹胀或恶心是很常见的。如果呕吐或其他症状让您担心，请在正常工作时间致电您的 GI 医生办公室。*

请注意：遵循上面列出的准备是非常重要的，这样医生就能看到你的整个结肠。你的结肠里必须没有任何大便。准备不足限制了这一手术的价值，可能需要重新安排检查。

*\* 如果您需要重新安排或取消您的预约，请致电您的 GI 医生办公室。*

## 常见问题：

**我的手术是在下午。我能在早上吃东西吗？**

答：为了确保你在手术过程中的安全，重要的是胃是空的。在手术过程中，胃里的任何食物或液体都有可能将这些内容物吸入肺部，导致严重的并发症，即吸入性肺炎。你可以在手术 4 小时前喝水。

**我在结肠镜检查的前一天吃了早餐（午餐或晚餐）。可以吗？**

答：如果没有正确遵循制备说明，残留的粪便可能会留在结肠内，瞒过检查医生的重要检查结果。在某些情况下，如果结肠准备不好，你可能需要重复准备和检查。如果你在检查前一天不小心吃了任何固体食物，请打电话要求与护理人员交谈。你可能会被要求重新安排你的手术。

**我没有车。可以吗？**

答：不。如果你没有一个负责的成年人陪你回家，你的手术将被取消。

**在手术前多少天我应该停止我的 Coumadin, Plavix 或其他血液稀释药物？**

答：如果你正在服用任何血液稀释药物，请让你的内窥镜医生知道。一般来说，你应该在某些手术前 5-7 天停止服用血液稀释药物；然而，你必须与你的内窥镜医生和你的处方医生检查，以确保你这样做是必要的和安全的。

**手术前一天和手术当天我可以服用哪些药物？**

答：在手术的前一天，按照平时的方式服药。然而，对于那些服用任何类型的肠道清洁剂的患者，请注意，你可能会经历一段较长时间的腹泻，这可能会在口服药物生效之前将它们从你的系统中冲走。在手术前的早上，你应该用一小口水服用你正在服用的任何降压药或心脏药。你可以保留大多数其他药物，在手术结束后再服用。如果您对特定的药物有疑问，请致电我们的临床工作人员。

**我是糖尿病患者。我要注射胰岛素吗？**

答：你必须直接问给你开这种药的医生。请在手术当天早上像往常一样检查血糖。如果您对您的糖尿病管理与您的快速内镜手术有任何问题，请咨询您的主治医生。

**我在吃止痛药？我可以在手术前服用吗？**

答：许多处方止痛药会对我们用于镇静的药物产生负面影响，因此我们建议您在手术当天推迟服用止痛药，直到手术结束。如果您有任何问题，请致电我们的临床工作人员。

**我来月经了。我应该重新安排我的结肠镜检查预约吗？**

答：不。你的月经期不会影响你的医生完成你的手术。

**我可以继续吃我的铁片吗？**

答：不。铁可能会导致深色粪便的形成，如果你的准备不够理想，这可能会使医生难以完成你的结肠镜检查。我们建议您在手术前至少一周停止服用口服铁补充剂。

**我一直在服用阿司匹林治疗我的心脏。我应该继续服用吗？**

答：阿司匹林可能影响凝血。请与您的内窥镜医生和处方医生检查。

**我明天要做结肠镜检查。我按时开始结肠准备，但现在我有腹泻和/或腹胀的感觉。我该怎么办？**

答：恶心、呕吐和饱腹感或腹胀感可以在开始结肠准备后的任何时间发生。然而，重要的是，你喝了所有的准备药物。对大多数人来说，在准备工作中休息一个小时通常会有帮助。然后继续按照命令进行准备。如果呕吐复发或症状恶化，请打电话给你的医生。

---

SUPREP®肠道准备试剂盒（硫酸钠，硫酸钾和硫酸镁）。口服溶液是一种渗透性泻药，用于结肠清洁，作为结肠镜检查 and 成人的准备。最常见的不良反应 (>2%) 是全身不适、腹胀、腹痛、恶心、呕吐和头痛。以下情况禁用：胃肠道 (*Gastrointestinal (GI)*) 梗阻，肠穿孔，中毒性结肠炎和中毒性巨结肠，胃潴留，肠梗阻，已知对试剂盒成分过敏。对于有癫痫发作、心律失常、咽反射障碍、反流或误吸、严重活动性溃疡性结肠炎、肾功能损害或正在服用可能影响肾功能或电解质的药物的患者慎用。使用会导致暂时性升高和尿酸升高。痛风患者的尿酸波动可导致急性发作。渗透性泻药产品的管理可

能会产生口腔黏膜溃疡，并有报道更严重的缺血性结肠炎的病例需要住院。患者处理水能力受损，经历严重呕吐应密切监测，包括电解质的测量。建议所有患者在使用前、中、后充分补充水分。每个瓶子必须用水稀释到 **16 盎司**的最终体积和摄入额外的水的建议对病人耐受是重要的。

如果您有任何问题或顾虑，请随时打电话给我。

真诚的，

Inova 胃肠病学团队  
(*Inova Gastroenterology Team*)