

# Hướng dẫn Chuẩn bị Da Trước Phẫu thuật

## Phẫu thuật

Để giảm nguy cơ nhiễm trùng tại vị trí phẫu thuật, điều quan trọng là bạn phải làm sạch da tại nhà bằng chất tẩy rửa diệt vi trùng đặc biệt trước khi phẫu thuật. Vui lòng làm theo hướng dẫn bên dưới để làm sạch làn da của bạn an toàn bằng (*Chlorhexidine Gluconate*) 4% (hay còn gọi là CHG).

### CHG có ở đâu

Bạn không cần toa mới được mua dung dịch sát khuẩn CHG. Bạn có thể mua dung dịch CHG tại hiệu thuốc gần nhà; hãy yêu cầu dược sĩ hoặc kỹ thuật viên để được hỗ trợ. Một số tên thương hiệu cho CHG bao gồm Hibiclens, Hibistat, Exidine và Hex-A-Clens.

Bạn sẽ cần 2-4 ounce dung dịch cho mỗi lần tắm.

### Cách dùng CHG Tại nhà

- Hãy sử dụng dung dịch CHG trong khi tắm vòi sen. Không sử dụng trong bồn tắm.
- Sử dụng CHG vào buổi tối trước khi phẫu thuật và buổi sáng ngày phẫu thuật, tổng cộng hai lần tắm vòi sen ở nhà.
- **Nếu bạn sắp phẫu thuật thay thế khớp hoặc cột sống**, hãy sử dụng CHG hai buổi tối trước khi phẫu thuật và vào buổi sáng ngày phẫu thuật, tổng cộng ba lần tắm vòi sen tại nhà.

### Cách làm sạch da bằng dung dịch CHG

1. Đối với lần tắm vòi sen đầu tiên vào buổi tối, trước tiên hãy tắm sạch bằng xà phòng và dầu gội đầu thông thường của bạn.
2. Trước khi sử dụng dung dịch CHG, hãy đảm bảo rằng bạn đã xả sạch hoàn toàn xà phòng và dầu gội thông thường trên tóc và cơ thể.
3. Sau khi tắt nước vòi hoa sen, dùng tay thoa dung dịch CHG lên cơ thể. Hãy tránh mặt, tóc và bộ phận sinh dục của bạn.
4. Làm sạch vị trí phẫu thuật trong khoảng ba phút. Nếu bạn không thể với tới vị trí phẫu thuật, hãy nhờ người khác giúp bạn tắm rửa. Hãy đảm bảo rằng họ đã rửa tay sạch sẽ trước khi hỗ trợ bạn.
5. Khi bạn đã hoàn tất việc thoa CHG lên da và 3 phút trôi qua, hãy bật lại nước và rửa sạch dung dịch CHG trên cơ thể.

6. Lau khô da hoàn toàn bằng khăn khô và sạch.
7. Không sử dụng kem dưỡng da, bột phấn, nước hoa hoặc chất khử mùi.
8. Mặc đồ ngủ hoặc quần áo mới, sạch sẽ.
9. **Nếu bạn sắp phẫu thuật thay thế khớp hoặc cột sống**, hãy lặp lại quy trình đã nêu ở trên cho lần tắm vòi sen buổi tối thứ hai.
10. Đối với lần tắm vòi sen được thực hiện vào buổi sáng phẫu thuật, hãy làm theo hướng dẫn ở trên nhưng không sử dụng xà phòng hoặc dầu gội đầu thông thường - chỉ sử dụng dung dịch CHG.

### CHG và cạo râu/lông

- CHG có thể gây kích ứng cho vùng da vừa được cạo râu/lông. Không cạo râu/lông hoặc sử dụng các sản phẩm tẩy lông trong 24 giờ trước khi phẫu thuật.
- Nếu bạn chọn cạo râu/lông 24 giờ trước phẫu thuật, vui lòng cạo râu/lông trước khi thoa dung dịch CHG để tránh kích ứng da và các mẩu tóc dính vào da của bạn.
- Nếu việc cạo tẩy lông là cần thiết cho quy trình của bạn, việc đó sẽ được thực hiện bởi đội phẫu thuật trong phòng mổ.

### Thận trọng về CHG

- Nếu bị mẩn đỏ hoặc kích ứng da do sử dụng CHG, hãy ngừng sử dụng dung dịch và liên hệ với bác sĩ phẫu thuật của bạn.
- Không thoa CHG lên mặt, tóc hoặc bộ phận sinh dục.
- Chỉ sử dụng dung dịch CHG khi tắm vòi sen. Không sử dụng trong bồn tắm. Nếu bạn không thể tắm vòi sen, hãy liên hệ với văn phòng bác sĩ phẫu thuật của bạn để được hướng dẫn thêm.

**Nếu bạn có câu hỏi hoặc thắc mắc trước khi làm thủ thuật, vui lòng trao đổi với bác sĩ phẫu thuật của bạn.**

G38512VI/8-21