

እንኳን ደህና መጡ

በቀጣይ ለሚያደርጉት ሂደት Inova Mount Vernon Hospital ስለመረጡ እናመሰግናለን። ደህንነቱ በተጠበቀ ከፍተኛ ጥራት ያለው እንክብካቤ ለማቅረብ እንሰራለን። በ Inova Mount Vernon Hospital በፍቅርና እንክብካቤ እናገለግሎታለን።

ይህ መመሪያ ለሂደትዎ በምን መልክ እንደሚዘጋጁ፣ ወደ ሆስፒታሉ ከመጡ በኋላ ምን እንደሚጠበቁና ከቀዶ ጥገና በኋላ እንክብካቤዎን በምን መልክ እንደሚያቅዱ የሚሉትን መረጃዎች የሚያካትት ነው። ተጨማሪ ጥያቄ ካሎት እባክዎትን ቀዶ ጥገና ለሚያካሂደው ወይ ከሂደትዎ በፊት ቃለ መጠይቅ ላደረገሎት የህክምና ቡድን ያናግሩ።

የመጀመርያ ሂደት

ለሂደቱ ቀጠሮ ካስያዙ በኋላ ከቀዶ ጥገና በፊት ለሚደረገው ቃለ መጠይቅ ቀጠሮ ለመያዝ ከ Inova Pre-Procedural Evaluation Clinic ይደወልሎታል።

- አብዛኛው ጊዜ ከቀዶ ጥገና በፊት የሚደረገው ቃለ መጠይቅ በአካል ወይ በስልክ የሚካሄድ ሲሆን ከ 30 እስከ 90 ደቂቃ ሊወስድ ይችላል።
- እባክዎትን ቀጠሮ በምንይዝበት ጊዜ አስተርጓሚ ካስፈለግዎት ያሳውቁን።

ቃለ መጠይቅ ወይ በሚጎበኙበት ጊዜ የህክምና ቡድን አባላት የሚከተሉትን ያደርጋሉ፦

- የሜዲካል ታሪክና መድሃኒት ግምገማ
- ከቀዶ ጥገና በፊት የሚያስፈልጉትን ማንኛውም ምርመራ መለየት
- ለሂደትዎና ማደንዘዣ ዝግጁ እንዲሆኑ አስፈላጊ የሆኑትን መመሪያዎች መስጠት
- ጥያቄዎችን መመለስ

የቅድመ-ህክምና ግምገማ ክሊኒክ ዝግጅት

የቅድመ-ህክምና ግምገማ ክሊኒክ የቀጠሮ ቀን:

የቅድመ-ህክምና ግምገማ ክሊኒክ የቀጠሮ ሰዓት:

Inova Pre-Procedural Evaluation Clinic
Inova Mount Vernon Hospital
2501 Parkers Ln.
Alexandria, VA 22306
P: 703.664.7545

ቃለ መጠይቅ ከማካሄድ ወይ ወደ ክሊኒክ ከመግባቶ በፊት

በሚከተለው መንገድ ለቃለ መጠይቅ ይዘጋጁ:

- ክሊኒክ በፊት የቀጠሮ ዎርክሽት ይሙሉ:: እባክዎትን ቀጠሮ ለተያዘበት ቀን ወይ ቅድመ ቀዶ ጥገና ሲመጡ ይዘውት ይምጡ::
- MyChart ማግኘት ከቻሉ እባክዎትን የህክምና ታሪክን አንላይን ይሙሉ:: ወደ ሒሳብ ለመግባት እባክዎትን inova.org/mychart ይጎብኙ::

የቅድመ-ህክምና ግምገማ ክሊኒክ የቀጠሮ ወረቀት

ከፋርማሲ የገዙት፣ የታዘዘሉት መድሃኒት፣ ቫይታሚን ወይ ኤሌክትሮሊት ጨምሮ አሁን የሚወስዷቸው መድሃኒቶች:

የመድሃኒት ስም

የሚወስዱት መጠን

የቀጠሮ ሰዓት

ከዚህ ቀደም የተካሄዱ ማደንዘዣ የሚፈልጉ ሂደቶችና ቀዶ ጥገናዎች:

የመጀመሪያ ደረጃ ህኪምና ሌሎች ስፔሻሊስቶች ስም:

የህኪም ስም

ስፔሻሊቲ

ስልክ ቁጥር

ሂደትዎ በፊት አስፈላጊ የሆኑ መመሪያዎች

ሂደትዎ ቀጠሮ መቀየር ወይ መሰረዝ ካለበት ቀዶ ጥገና ባለሙያዎን ያሳውቁ። ከታመሙ ወይ ትኩሳት ካልዎት ለሂደቱ ቀጠሮ ከማስያዝ በፊት እባክዎትን ወደ ቀዶ ጥገና ባለሙያው ይደውሉ። ሂደቱ እስከሚካሄድበት ቀን አይጠብቁ።

የመገጣጠምያ ቀዶ ጥገና ቀጠሮ ካሎት በ inova.org/prepare የሚሰጠውን አንላይን ትምህርት ይከታተሉ።

የሚከተሉት መመሪያዎች ለደህንነቱ አስፈላጊዎች ናቸው። እባክዎትን መመሪያዎቹን በጥንቃቄ ይከተሉ።

ከታች እንደተቀመጠው ሂደትዎ ማደንዘፍ የሚያስፈልገው ከሆነ የጾም መመሪያውን ይከተሉ።

ደረጃ	ፈሳሽና አይስ ቺፕ	የጡት ወተት	የጨቅላ ህፃናት ፎርሙላ	የሰው ያልሆኑ ወተቶች
ከቀዶ ጥገናው በፊት ከ11 ፒኤም በኋላ ምግብ መመገብ አይቻልም።	እንዲመጡ ከተነገሩት 2 ሰዓት በፊት «ክሊር» ፈሳሽ ወይ አይስ ቺፕ መውሰድ ይችላሉ። ንጹህ ፈሳሽ ተብለው የሚጠቀሱት፣ የአፕል ጭማቂ፣ እንደ Gatorade የመሳሰሉ የስፖርት መጠጦችና ክሬም ወይ ወተት የሌለው ቡና ወይ ሻይ ያካትታል። ስኳር ወይ ማጣፈፍ መጨመር ይቻላል።	ሂደቱ ከሚካሄድበት 4 ሰዓት በፊት ጡት ማጥባት መቆም አለበት። ሲርያል ወይ ማወፈርያ አይጨምሩ።	ሂደቱ ከሚካሄድበት 6 ሰዓት በፊት ጡት ማጥባት መቆም አለበት። ሲርያል ወይ ማወፈርያ አይጨምሩ።	ሂደቱ ከሚካሄድበት 6 ሰዓት በፊት ጡት ማጥባት መቆም አለበት። ሲርያል ወይ ማወፈርያ አይጨምሩ።

- በቀዶ ጥገና ህኪም ወይ ከሂደት በፊት አቅራቢው የተለየ መመሪያ ካልተሰጠት እባክዎትን በገፅ 4 ላይ ያለውን የቆዳ ማፅዳት መመሪያ ይተግብሩ።
- ቀዶ ጥገና ከማካሄድ 24 ሰዓት በፊት አይላጩ ወይ ፀጉር መላጫ ምርቶችን አይጠቀሙ።
- ሎሽን፣ ሽቶ፣ የሚነፎ ምርቶች ሜክአፕ አይጠቀሙ።
- መታወቅያና መድሕን ካርድ፣ ክፍያ (በቼክ፣ ጥሬ ገንዘብ ወይ ክሬዲት ካርድ)፣ እንዲሁም የፋርማሲ ካርድ ይዘው ይምጡ።
- እባክዎት ውድ ንብረቶችና ጌጦችን እቤት አስቀምጠው ይምጡ። ሁሉንም ጌጦችና ቀለበት ያውጡ።
- እባክዎትን ኮንታክት ሌንሶን እቤት አስቀምጠው ይምጡ። መነፀር የሚያደርጉ ከሆነ መነፀር ማስቀመጫ ይዘው ይምጡ።
- ለጀሮ ማዳመጫ መሳርያ ማስቀመጫ የሚሆን ስምና የትውልድ ቀን ያለበትን ማስቀመጫ ያምጡ።
- ኡብስትራክቲቭ የመኝታ ኤፒን ካልዎት Inova ከሂደቱ በኋላ ተቀብሎ ለጊዜያዊ ጥቅም CPAP ክፍል ያቀርባል። ተመላልሰው እንዲታከሙ ቀጠሮ ከተያዙ የግል CPAP ወይ BiPAP ማሸን ማምጣት ይችላሉ።

- ሰፊና ምቹ የሆኑ ልብሶችን ይልበሱ።
- እቤትዎ የሚያደርስዎትን መጓጋዣ ያመቻቹ። ለደህንነቱ ሲባል ማድንዘዣ ከወሰዱ በኋላ ራስዎ እንዲያሸከረክሩ ወይ የህዝብ ማመላለሻ እንዲጠቀሙ አይፈቀድሎትም። ሐላፊነት የሚሰጣው አዋቂ ከቤት ወደ ሆስፒታል ሊወስዱት ይገባል። የህዝብ ማመላለሻ ወይ መኪና መጋራት አገልግሎት የሚጠቀሙ ከሆነ ከሹፌሩ ሌላ አዋቂ ሊኖር ይገባል። ቀዶ ጥገና ካካሄዱ በመጀመሪያዎቹ 24 ሰዓታት አዋቂ አብሮት እንዲኖር እናበረታታለን።
- አስቀድሞ የሚሰጥ መመሪያ፣ ኑዛዜ ወይ የመወሰን ሀላፊነት ቅጂ ይዘው ይምጡ። አስቀድሞ የሚሰጥ መመሪያ እንዲኖሩት እናበረታታለን። አስቀድሞ ስለሚሰጥ መመሪያ ተጨማሪ ማወቅ ከፈለጉ inova.org/advancedirective ይጎብኙ።

ታካሚው ስለ ሕክምና ውሳኔ መስጠት ካልቻለ እባክዎትን ተገቢ የሆነ አዋቂ አብሯቸው እንዲመጣና የፍቃድ ቅፅ ላይ እንዲፈረም ያድርጉ።

ስም: _____

ስልክ ቁጥር: _____

ከሂደት በፊት የቆዳ ማፅዳት መመሪያዎች

ቀዶ ጥገና በተደረገበት ቦታ ያለውን የኢንፌክሽን ስጋት ለመቀነስ ቀዶ ጥገና ከማድረግ በፊት እቤት ውስጥ ልዩ በሆነው ጀርም ገዳይ ማፅዳቾች ሰውነቶን ያፅዱ። ሰውነቶን በ4% ክሎረክሰዲን ግሉኩንታ (እንዲሁም CHG በመባል ይታወቃል) በመጠቀም በተገቢ መልኩ ለማፅዳት እባክዎትን የሚከተለውን መመሪያ ይከተሉ።

CHG የት ይገኛል

CHG አንቲሚኮባይዮቲክ ለመግዛት መድሀኒት ማዘዣ አያስፈልጎትም። CHG በማንኛውም ፋርማሲ ይገኛል፤ ድጋፍ ለማግኘት ፋርማሲስቱን ወይ ቱክንሻኑን ይጠይቁ። አንዳንድ CHG ብራንድ ስሞች Hibiclens፣ Hibistat፣ Exidine እንዲሁም Hex-A-Clens ያካትታል።

በእያንዳንዱ ገላዎን በሚታጠቡበት ወቅት ከሁለት እስከ አራት ኦንስ ይጠቀሙ።

CHG እቤት ውስጥ እንዴት መጠቀም ይቻላል

- ሰውነቶን ሲታጠቡ CHG ይጠቀሙ። መታጠብያ ገንዳ ውስጥ እንዳይገቡ።
- CHG ቀዶ ጥገና ከማድረግ በፊት ምሽትና ቀዶ ጥገና በሚያደርጉበት ጥዋት ላይ ይጠቀሙ፤ ማለትም እቤት ውስጥ ሁለት የተለያዩ ሻወር።
- የመግጣጠም ወይ ስፓይን ቀዶ ጥገና እሚያደርጉ ከሆነ፣ CHG ቀዶ ጥገና ከማድረግ ሁለት ምሽትና ቀዶ ጥገና በሚደረግበት ጥዋት ላይ ባጠቃላይ ሶስት ጊዜ ይታጠቡ።

CHG በመጠቀም እንዴት ቆዳችንን እናፀዳለን

1. መጀመርያ ምሽት ገላውን ይታጠቡ፣ ሲታጠቡ በማንኛውም ሳሙና ይታጠቡ።
2. CHG ከመጠቀም በፊት መደበኛውን ሳሙናና ሻምፖውን ከሰውነቶ እንዳፀዱ ያረጋግጡ።
3. የሻወሩን ውሃ ዘግተው በእጅዎ CHG ሰውነቶን ይቀቡ። እባክዎትን ፊቶን፣ ፀጉርና መራብያ አካሎትን እንዳይቀቡ።
4. ለሶስት ደቂቃ ያህል ቀዶ ጥገና የሚደረግበትን ክፍል ያፅዱ። ቀዶ ጥገና የሚደረግበትን የሰውነት ክፍል የማይደርሱበት ከሆነ ሰውነቶን ሲታጠቡ ሰው እንዲያግዙት ያደርጉ። እባክዎትን እርስዎን ከመርዳታቸው በፊት እጃቸውን በሚገባ እንዲያፀዱ ያደርጓቸው።

5. CHG ተቀብተው ከጨረሱ በኋላ ሶስት ደቂቃ ከቆዩ በኋላ ውሃውን ደግመው በመክፈት CHG ከሰውነቶ ያፅዱ።
6. በንፁህ ደረቅ ፎጣ እራስዎትን በደንብ ያደርቁ።
7. ሎሽን፣ ፓውደር፣ ሽቶ ወይ ዴድራንት እንዳይቀቡ።
8. ንፁህ ፒጃማ ወይ ልብስ ይልበሱ።
9. የመግጣጠም ወይ ስፓይን ቀዶ ጥገና እሚያደርጉ ከሆነ፣ ለሁለተኛ የምሽት ሻወር ሂደት ይደግሙ።
10. ቀዶ ጥገና በሚደረግበት ጥዋት ላይ ሰውነቶን ሲታጠቡ ከላይ የተጠቀሰውን መመሪያ ይከተሉ፤ ነገር ግን ሳሙና ወይ ሻምፖ እንዳይጠቀሙ - CHG ብቻ ይጠቀሙ።

CHG እና ፀጉር መላጫት

- CHG በቅርብ የተላጩ ሰውነት ላይ ከተቀባ ያቃጥላል። ቀዶ ጥገና ከማካሄድ 24 ሰዓት በፊት አይላጩ ወይ ፀጉር መላጫ ምርቶችን አይጠቀሙ።
- ከ24 ሰዓት በፊት መላጫትን ከመረጡ እባክዎትን ቆዳዎን እንዳያቃጥሉት ወይ ፀጉር ወደ ሰውነትዎ እንዳይጣበቅ CHG ከመጠቀም በፊት ይላጩ።
- ለሂደቱ ፀጉር መላጫት አስፈላጊ ከሆነ በቀዶ ጥገና ክፍል ባሉት የቀዶ ጥገና ቡድን አባላት ይካሄዳል።

CHG ጥንቃቄዎች

- CHG በመጠቀም ሰውነቶ ከቀላ ወይ ካሳከኮት ይህን መጠቀም በማቆም የቀዶ ጥገና ሀኪምን ያግኙ።
- ለፊትዎ፣ ፀጉርና መራብያ ክፍል CHG አይጠቀሙ።
- ገላ ለመታጠብ CHG ብቻ ይጠቀሙ። መታጠብያ ገንዳ ውስጥ እንዳይገቡ። ገላዎን መታጠብ የማይችሉ ከሆነ ተጨማሪ መመሪያ ለማግኘት ወደ ቀዶ ጥገና ፅህፈት ቤት ይደውሉ።

ለህጻናት ታካሚዎች:

- እባክዎትን ትንሽ መጫወቻ ያምጡ (ለምሳሌ አሻንጉሊት፣ ብርድልብስ ወይ የጨርቅ አሻንጉሊት)።
- እባክዎትን ልብሶቹን ወደ ሆስፒታል ከማምጣቶ በፊት ሁሉንም ይጠብቁ።
- የህፃኑ ወላጅ ካልሆኑ እባክዎትን የአሳዳጊነት መረጃዎን ይዘው ይምጡ።

ዕድምያቸው ከ18 ዓመት በታች የሆኑ ህፃናት ሁሉም የሂደት ምርመራዎችና ቀጠሮ የመያዝ ሂደት ላይ ወላጆቻቸው ወይ ሕጋዊ አሳዳጊያቸው መገኘት አለበት። ሂደቱ በሚካሄድበት ቀን የፍቃድ ቅፅ ላይ ለመፈረም ወላጆች መገኘት ያለባቸው ሲሆን ሂደቱ እስኪጠናቀቅ ሆስፒታል ውስጥ መቆየት አለባቸው።

ሂደቱ የሚካሄድበት ቀን

የሚመጡበት ሰዓት: _____

ሂደት የሚካሄድበት ቀን: _____

ሂደት የሚካሄድበት ሰዓት: _____

ማገገምና ወደ ቤት መውጣት

- አማካኝ የማገገም ወቅት ሁለት እስከ አራት ሰዓት ነው ነገር ግን ቀዶ ጥገናውንና የጎንዮሽ ጉዳቱን መሰረት በማድረግ ከዚህ በላይ ሊሆን ይችላል።
- ከመውጣቶ በፊት እርስዎና አስታማሚዎ ከቀዶ ጥገና ባለሙያ መመርያና መድሀኒት ይታዘዝሎታል። እንዲሁም እቤት ውስጥ ለማገገም በሚገባ መዘጋጀትን እናረጋግጣለን።

የሂደት ክፍያዎን ሒሳብ መረዳት

- ሂደቱ ከመካሄዱ በፊት የ Inova ፋይናንስ አገልግሎት ክፍል የሚከተለውን ያደርጋል፡
 - ሽፋኖንና ጥቅሞችን ያረጋግጣል
 - ከመድሀን ሽፋኖ አስፈላጊ የሆነውን ፈቃድ ያገኛል
 - የሚጠበቅበትን የፋይናንስ ሀላፊነት መረዳት ላይ ያግዟል
 - የፋይናንስ ስምምነት ያዘጋጃል
- ልናገኝዎት ካልቻልን እባክዎትን በሂደቱ ላይ ለሚኖረው ማንኛውም የጋራ ክፍያ ወይ የጋራ መድሀን ለመክፈል ዝግጁ ይሁኑ።
- ኮስሙቲክ ሂደት ከተደረገ አስቀድሞ ክፍያ መክፈል አለበት።

ከቀዶ ጥገና በኋላ የተለያዩ ክፍያ ደረሰኞችን እንደሚኖርዎት ይጠብቁ።

- ከቀዶ ጥገና ወይ ሂደት ጋር ለሚያያዙ ወጪዎች የቀዶ ጥገና አቅራቢው መጀመርያ ለመድሀን አቅራቢዎ ያስከፍላል።
- እንደሚቀነስ ወጪ፣ የጋራ ክፍያ ወይ የጋራ መድሀን የመሳሰሉ ተቀንሰው የቀረውን ሒሳብ ይሰጡታል።
- ከቀዶ ጥገና ቡድን አቅራቢዎች የተለያዩ ክፍያዎች ይደርሱታል። የሚከተሉትን ሊያካትቱ ይችላሉ፡

የሆስፒታል ክፍያዎች፡

- ይህ ሂደቱ ወይ ቀዶ ጥገና ለተካሄደበት ሆስፒታል ወይ ቀዶ ጥገና ማእከል የሚከፈል ክፍያ ነው። ይህ ክፍያም ለሰራተኞች፣ አቅርቦቶችና ለቀረበው የቀዶ ጥገና አገልግሎት መሳርያ ወጪ የሚሸፍን ነው።
- ሒሳቡን የሚመለከቱ ጥያቄዎችና ክፍያዎች በሒሳብ ዝርዝር ላይ ወደ ተጠቀሰው ሆስፒታል/ተቋም መላክ አለበት። ወይ ወደ Inova የሒሳብ ፅሕፈት ቤት ማእከል በ571.423.5750 ይደውሉ።
- ስለ የሚገመተው ሒሳብ ጥያቄ ካሎት እባክዎትን በ703.664.7454 ይደውሉ። የቡድኑ አባላቶች ከሰኞ-ዓርብ ከ 8:30 ከሰዓት በፊት እስከ 4:30 ከሰዓት በኋላ ሊያግዙት ይችላሉ።

የቀዶ ጥገና ሀኪም ክፍያ፡

- ይህን የተመለከቱ የክፍያ ጥያቄዎች ለተጠቀሰው ቀዶ ጥገና ባለሙያ መላክ አለበት።

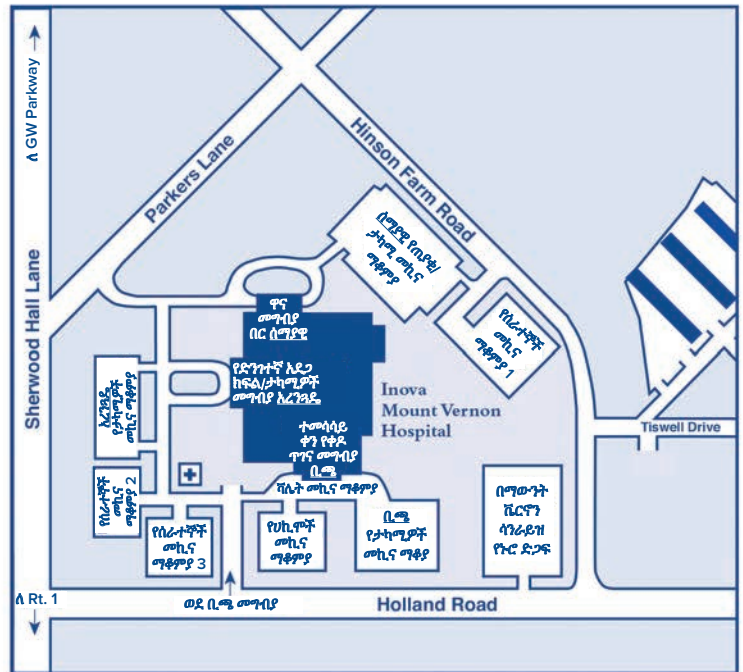
የማደንዘዣ ክፍያዎች፡

- ይህ በሂደቱ ጊዜ በማደንዘዣ ባለሙያ ለሚሰጡት የማደንዘዣ አገልግሎት የሚውል ክፍያ ነው።
- ይህን ክፍያ የተመለከቱ ጥያቄዎች ካልዎት በሒሳብ ላይ ለተጠቀሰውን ማደንዘዣ ቡድን መላክ አለበት።

አስፈላጊ ስልክ ቁጥሮች

ዋና የሆስፒታል አፕሬትር	703.664.7000
የቅድመ-ሀኪምና ግምገማ ክሊኒክ	703.664.7545
የፋይናንስ ማማከር	703.664.7454
Inova ማእከላዊ የክፍያ ፅሕፈት ቤት	571.423.5750

Inova Mount Vernon Hospital



መኪና ማቆምያ መረጃ

Inova Mount Vernon Hospital

703.664.7000
2501 Parkers Ln.
Alexandria, VA

ለታካሚዎችና ጠያቂዎች በ Inova Mount Vernon Hospital ካምፓስ መኪና ማቆምያ ይገኛል።

ስለ መኪና ማቆምያና ቫሌት አገልግሎት ወቅታዊ መረጃ ለማግኘት እባክዎን inova.org/imvh ይጎብኙ።

ለሂደት መዘጋጀት

Inova Mount Vernon Hospital

Inova Mount Vernon Hospital
2501 Parkers Ln.
Alexandria, VA 22306

G39276AM/11-22