

## Qué esperar si se encuentra hospitalizado por síntomas relacionados con la COVID-19.

La atención médica que brinda Inova a los pacientes con diagnóstico de la COVID-19 se basa en las recomendaciones de los expertos de las principales organizaciones de salud, como la Organización Mundial de la Salud (OMS) y los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés). La experiencia que usted tenga actualmente en el hospital puede ser muy diferente a cualquier experiencia anterior. Por ejemplo, entregaremos su comida en una bandeja desechable y puede que midamos cuánto líquido bebe. Queremos informarle un poco más acerca de su estadía.

### Sobre su tratamiento

**Si usted prefiere que las conversaciones que tenga con su equipo de atención (médicos, personal de enfermería, terapeutas respiratorios y técnicos) sean en otro idioma,** con gusto usaremos los servicios de interpretación a través de una llamada telefónica o de video sin costo alguno. Nuestro objetivo es asegurarnos que usted entienda y haga preguntas sobre su plan de atención médica mientras se encuentre en el hospital.

Su equipo de salud hará tantas cosas como sean posibles a la vez para no tener que entrar y salir con frecuencia de su habitación. También podrá observar que lo monitorearemos a través de la ventana o que lo llamamos a través del botón de llamada para hablar con usted en lugar de entrar físicamente en la habitación. Esto reduce el riesgo de infección y la cantidad de guantes, batas y mascarillas que usamos. **El equipo de protección personal,** también conocido como PPE (PPE, por sus siglas en inglés), nos ayuda a prevenir el contagio.

**Moverse es importante para que la sangre fluya, y condicionar los pulmones y los músculos.** Le daremos las instrucciones sobre cómo acostarse en la cama o caminar por la habitación. Le enseñaremos ejercicios de respiración y será importante que siga las instrucciones sobre la frecuencia de hacerlos. Permanecerá en su habitación, excepto cuando deba salir para realizar alguna evaluación necesaria. Cuando salga de la habitación se le dará una mascarilla para que se la ponga.

Los resultados de la prueba de la COVID-19 tardan **aproximadamente 24 horas.**

### Visitas

**Limitamos las visitas para mantener la seguridad de todos.** Se permitirán las visitas solo en determinadas circunstancias. Animamos a nuestros pacientes a que se comuniquen con sus seres queridos por teléfono y video. Avísenos si necesita ayuda para contactar a su familia o amigos.

Inova se ha asociado a CaringBridge para brindar **sitios web personalizados, seguros y gratuitos para conectarse con amigos y familiares durante la hospitalización y la recuperación.** Para más detalles, revise nuestro sitio web: <https://www.inova.org/patient-and-visitor-information/caringbridge>

**Por favor limite las pertenencias familiares.** No se permite traer comida desde casa debido al riesgo de infección.

Inova está aquí para apoyarlo a usted, a su familia y a nuestra comunidad durante esta pandemia. Nuestra misión es brindar atención médica de primera clase, en todo momento y en cada contacto, a cada persona en todas las comunidades donde tenemos el privilegio de servir.

**Para más información, visite:** <https://inova.org/covid19>