

## 欢迎

感谢选择Inova来进行你接下来的手术。我们努力在安全的环境中提供最佳护理。在Inova，你将始终被关心和关爱对待。

本指南提供了有关如何准备手术、到达医院或手术中心后会发生什么以及如何计划手术后护理的信息。如果你有其他问题，请与你的手术师或者护理团队成员交流，他们会在手术前与你对话。

### 在本文档中，您将找到

- [你的开始步骤](#)
- [手术前评估预约工作表](#)
- [手术前的重要指引](#)
- [手术当天的重要说明](#)
- [禁食指南](#)
- [术前皮肤准备指引](#)
- [康复和出院回家](#)
- [了解你的手术账单和费用](#)
- [按地点划分的重要信息](#)

### 你的开始步骤

一旦您的手术安排好了，请登录 MyChart [在线完成您的病史问卷](#) [inova.org/mychart](http://inova.org/mychart)。

如果您是新用户，并且无法访问 MyChart，请立即在 [inova.org/mychart](http://inova.org/mychart) 注册。如果您在使用 MyChart 时遇到技术问题，请致电 855-MYINOVA（855-694-6682）并选择“4”与代表交谈。

如果您无法访问 MyChart，您也可以填写第 3 页的手术前预约工作表。请将其用于您预定的电话面试，或将其带到您的术前评估术前访问中。

请在安排时间的时候让我们知道你是否需要翻译人员。

术前面谈通常需要 30 到 90 分钟，可以根据您的需要通过电话、远程医疗或亲自进行。我们建议您尽早安排就诊时间，以留出最佳时间。



在您与高级实践医护人员或术前电话护士进行麻醉前评估期间，我们将

- 重审你的医疗历史和用药
- 确定手术前需要的检查
- 评估测试结果，并就需要跟进的问题通知必要的医护人员
- 审查所需的Inova文件、外部测试结果、病史、体格检查、同意书和预先指示的完整性
- 提供术前和手术当天的指导和教育，包括禁食和用药指导
- 回答你的问题

手术前评估预约日期： \_\_\_\_\_

手术前评估预约时间： \_\_\_\_\_

手术前评估地点（请选择一个）

- Inova 手术前评估 – Alexandria  
4320 Seminary Rd.  
Alexandria, VA 22304  
电话： 703-504-7880
- Inova 手术前评估 – Willow Oaks (Fairfax)  
8260 Willow Oaks Corporate Dr. #650  
Fairfax, VA 22031  
电话： 703-776-2000
- Inova 手术前评估 – Fair Oaks  
3700 Joseph Siewick Dr., #100  
Fairfax, VA 22033  
电话： 703-391-4809
- Inova 手术前评估 – Loudoun  
44045 Riverside Pkwy. #165  
Leesburg, VA 20176  
电话： 703-858-8192
- Inova 手术前评估 – Mount Vernon  
2501 Parkers Ln.  
Alexandria, VA 22306  
电话： 703-664-7545



## 手术前评估预约工作表

目前的药物，包括非处方药、处方药、维生素或电解质：

药物名称	剂量	服用时间

以往需要麻醉的治疗和手术：

---

---

---

---

---

主要护理医师和其他你在看的专家的名字：

医师名字	专业	电话号码



## 手术前的重要指引

如果您的手术需要重新安排或取消，请联系您的外科医生。如果你生病或发烧，请在预定的手术前打电话给你的外科医生。不要等到手术当天。

- 携带有效的照片身份证和保险卡，付款方式（支票、现金或信用卡），以及药房卡。
- 安排回家的交通。为了您的安全，镇静或麻醉后，不允许您单独驾驶或乘坐公共交通工具。一个负责任的成年人必须陪你从医院回家。如果你乘坐公共交通工具或乘车服务，除了司机，你必须有一个成年人陪你回家。我们强烈建议您在手术后的前 24 小时内有一名成人陪同。
- 除非您的外科医生或手术前提供者给出具体说明，否则请遵循第7页的手术前皮肤准备说明。
- 手术前 24 小时内不要剃须或使用脱毛产品。
- 不要涂抹乳液、香水、古龙水、喷雾产品或化妆品。
- 穿宽松舒适的衣服。
- 请把贵重物品和珠宝留在家里。移除所有穿孔和环。
- 请把隐形眼镜留在家里。如果你戴眼镜，请带一个盒子。
- 如果您佩戴助听器，请携带标有您的姓名和出生日期的助听器箱。
- 如果您患有阻塞性睡眠呼吸暂停，并在手术后入院，Inova将提供一个CPAP单元供临时使用。如果您计划进行门诊手术，您可以带上您的个人CPAP或BiPAP机器。
- 带一份你的预先指示，生前遗嘱或授权书的副本，如果有的话。我们鼓励你准备预先指示。要了解有关预先指示的更多信息，请访问 [inova.org/advancedirective](http://inova.org/advancedirective)。
- 如果患者无法做出与护理相关的决定，请确保有适当的成年人陪伴患者，并在同意书上签字。

请务必查看麻醉前就诊时收到的说明（可在 MyChart 中找到），并仔细遵守所有说明，尤其是药物和禁食说明。



## 手术当天的重要说明

请选择您的手术地点：

### Inova医院手术地点

- Inova Alexandria Hospital Surgery Center
- Inova Fairfax Medical Campus Surgery Center
- Inova Fair Oaks Hospital Surgery Center
- Inova Loudoun Hospital Surgery Center
- Inova Mount Vernon Hospital Surgery Center
- Inova Professional Services Building Surgery Center
- Inova Women's Hospital Surgery Center
- Inova Schar Cancer Institute

### Inova门诊手术中心

- Inova Franconia-Springfield Ambulatory Surgery Center
- Inova Lorton Ambulatory Surgery Center
- Inova Loudoun Ambulatory Surgery Center
- Inova McLean Ambulatory Surgery Center
- Inova Northern Virginia Ambulatory Surgery Center (Fair Oaks)
- Inova Woodburn Ambulatory Surgery Center

手术日期： \_\_\_\_\_

到达时间： \_\_\_\_\_

手术时间： \_\_\_\_\_



## 禁食指南

对于需要麻醉或镇静的程序，请遵循下文概述的禁食说明。

如果您从外科医生或手术医生那里收到术前饮食指示，指示您禁食更长时间，请遵循最严格的指示。

此处的说明是一般说明，可能不适用于所有患者。

饮食	清澈液体或冰块	母乳	婴儿配方奶	非人乳
手术前一天晚上11点后没有固体食物。	你可以在特定到达时间之前2小时之前服用“清澈”液体或者冰块。  清澈液体的例子包括水、苹果汁、运动饮料如Gatorade，以及不加奶油或牛奶的咖啡或茶。可以添加糖或甜味剂。	喂养必须在预订手术时间4小时之前停止。  不要添加谷物或增稠剂。	喂养必须在预订手术时间6小时之前停止。  不要添加谷物或增稠剂。	喂养必须在预订手术时间6小时之前停止。  不要添加谷物或增稠剂。



## 术前皮肤准备指引

为了降低手术部位感染的风险，在手术前在家中使用特殊的杀菌清洁剂清洁皮肤非常重要。请按照以下说明使用**4%葡萄糖酸氯己定**（也称为**CHG**）安全清洁皮肤。

### 去哪里找CHG

购买**CHG**抗菌溶液不需要处方。您可以在当地药店购买**CHG**解决方案；向药剂师或技术人员寻求帮助。**CHG**的一些品牌名称包括**Hibiclens**, **Hibistat**, **Exidine**和**Hex-A-Clens**。

你每次洗澡需要**2到4**盎司的溶液。

### 如何在家使用CHG

- 在淋浴时使用**CHG**溶液。不要在浴盆中使用。
- 在手术前一天晚上和手术当天早上使用 **CHG**，在家中总共淋浴两次。
- 如果你正在进行脊柱或关节置换手术，在手术前两个晚上和手术当天早上使用**CHG**，在家总共洗三次澡。

### 如何用CHG溶液清洁皮肤

1. 第一次晚上洗澡时，首先用普通肥皂和洗发水清洗自己。
2. 在使用**CHG**溶液之前，确保您已经完全冲洗掉头发和身上的普通肥皂和洗发水。
3. 关闭淋浴水，用手将**CHG**溶液涂抹在身体上。请避开你的脸、头发和生殖器。
4. 清洁手术部位约三分钟。如果您无法到达手术部位，请有人帮助您洗澡。请确保你的助手在协助前已彻底清洁双手。
5. 当你把**CHG**敷在皮肤上三分钟后，把水打开，冲洗掉体内的**CHG**溶液。
6. 用新鲜、干净、干燥的毛巾彻底擦干皮肤。
7. 不要使用乳液、粉末、香水或除臭剂。
8. 穿上清新干净的睡衣或衣服。
9. 我们不鼓励宠物在**CHG**淋浴后睡在您的床上，因为动物会让您接触到不同的细菌。
10. 如果你正在进行脊柱或关节置换手术，第二次晚间淋浴时重复上述过程。
11. 对于手术当天早上的淋浴，请按照上述说明进行操作，但不要使用普通肥皂或洗发水-仅使用 **CHG** 溶液。



## CHG和脱毛

- CHG可能会刺激最近刮过的皮肤。手术前 24 小时内不要剃须或使用脱毛产品。
- 如果您选择在24小时之前刮胡子，请在使用CHG溶液之前刮胡子，以避免皮肤刺激和剪发粘在您的皮肤上。
- 如果你的手术需要脱毛，手术团队会在手术室完成。

## CHG注意

- 如果使用CHG出现发红或皮肤刺激，停止使用该溶液并联系您的外科医生。
- 不要把CHG涂在你的脸上、头发上或生殖器上。
- 只能在淋浴时使用CHG溶液。不要在浴盆中使用。如果您无法淋浴，请联系您的外科医生办公室获取进一步的指导。

## 康复和出院回家

- 平均恢复期通常为两到四个小时，但根据手术和潜在的副作用，恢复期可能会更长。
- 出院前，外科医生会给你和你的陪护人提供说明和处方。我们将确保您做好准备，在家里继续您的康复。
- 如果您进行手术的地点有药房，您可以在离开前填写处方。
- 提醒一下，为了您的安全，在镇静或麻醉后，您将不被允许独自驾驶或乘坐公共交通工具。一个负责的成年人必须陪你从医院回家。如果你乘坐公共交通工具或乘车服务，除了司机，你必须有一个成年人陪你回家。我们强烈建议您在手术后的前 24 小时内有一名成人陪同。



## 了解你的手术账单和费用

在你的手术前，Inova财务服务部门会：

- 核实你的保险和福利
- 从你的保险人处获取必要的授权
- 帮助你了解可能的财务负担
- 制定任何财务协议

如果我们无法联系到您，请准备在您办理手续当天支付任何适用的共付额或共同保险。

整容手术必须提前付费。

预计在手术后会收到几张账单。

- 您的外科护理提供者将首先向您的保险公司收取与手术或治疗相关的费用。
- 您将收到剩余余额的账单，如可扣除的费用、共付额或共同保险。
- 您将收到手术团队提供者的单独账单。它们可能包括：

您的医院账单：

- 这是医院或手术中心的机构账单，手术是在医院或手术中心进行的。该账单将反映用于提供外科服务的工作人员、用品和设备的费用。
- 有关账单的问题和付款应直接向账单上指定的医院/机构提出。或者您可以拨打 **571-423-5750** 致电 Inova 的患者金融服务。
- 有关估算的问题，请致电执行手术的地点。我们的团队成员能够在周一至周五上午 **8:30**至下午**4:30**为您提供帮助。

你的外科医生的账单：

- 有关此账单的问题应向账单上的外科医生询问。

你的麻醉医生账单：

- 这是您在手术过程中收到的麻醉服务账单，由麻醉科合作伙伴提供。
- 有关该账单的问题应提交给账单中指定的麻醉学小组。



## 按地点划分的重要信息

### **Inova 手术前评估 – Alexandria** **4320 Seminary Rd.** **Alexandria, VA 22304**

**703.504.7880**

主要医院运营人.....	703.504.3000
财务顾问.....	703.504.3098
Inova中心账单办公室.....	571.423.5750

计划在周一至周五进行外科手术或内窥镜检查的患者应使用患者入口 - 6 号门。进入后，保安将引导您到手术中心或内窥镜检查部门进行登记。

如果您计划在**周六**进行手术或手术，请使用患者入口 - 6 号门并在急诊科登记。注册完成后，您将被引导到手术中心。请在当天手术大厅等候。

霍华德街的普通停车场提供免费停车场。收费停车场位于游客入口旁边。患者和访客必须支付付费停车场的正常费用。

有关路线和停车的最新信息，请访问 [inova.org/iah](http://inova.org/iah)。

### **Inova 手术前评估 – Willow Oaks (Fairfax)** **8260 Willow Oaks Corporate Dr.** **#650** **Fairfax, VA 22031**

**703.776.2000**

主要医院运营人.....	703.776.4000
财务顾问.....	703.776.6019
Inova中心账单办公室.....	571.423.5750

提供免费的病人和访客停车场。



### **Inova 手术前评估 – Fair Oaks**

**3700 Joseph Siewick Dr., Suite 100  
Fairfax, VA 22031**

**703.391.4362**

主要医院运营人.....	703.391.3600
财务顾问.....	703.391.3840
Inova中心账单办公室.....	571.423.5750

Inova Fair Oaks Medical Campus酒店提供免费的患者和访客停车位。

如果您行动不便，找不到残障人士位，您可以使用位于主医院和 3580 大楼之间的超负荷停车场。请按下呼叫箱按钮，团队成员将帮助您进入停车场。

有关路线和停车的最新信息，请访问 [inova.org/ifoh](http://inova.org/ifoh)。

### **Inova 手术前评估 – Loudoun**

**44045 Riverside Pkwy.  
#165  
Leesburg, VA 20176**

**703-858-8192**

主要医院运营人.....	703.858.6000
财务顾问.....	703.858.8091
Inova中心账单办公室.....	571.423.5750

Inova Loudoun Hospital园区提供免费的患者和访客停车场。

计划在Inova Loudoun Hospital医院进行手术的患者应遵循南医院入口（44045）的标志，并在南停车场停车。

有关路线和停车的最新信息，请访问 [inova.org/visitloudoun](http://inova.org/visitloudoun)。



**Inova 手术前评估 – Mount Vernon**  
**2501 Parkers Ln.**  
**Alexandria, VA 22306**

**703.664.7545**

主要医院运营人.....	703.664.7000
财务顾问.....	703.664.7454
Inova中心账单办公室.....	571.423.5750

Inova Mount Vernon Hospital的校园内提供免费的患者和访客停车位。

有关路线和停车的最新信息，请访问 [inova.org/imvh](http://inova.org/imvh)。